



VOUS AVEZ LE BON PROFIL SI...

- Vous avez un parcours — scolaire, pro, de vie — qui peut servir à quelqu'un.
- Vous savez écouter sans imposer vos propres choix.
- Vous avez envie de vous engager localement et concrètement.

NOUS AVONS BESOIN DE VOTRE BIENVEILLANCE ET DE VOTRE ENVIE D'AIDER UN JEUNE.



C'EST QUOI PLOUCS ?

PLOUCS (Projets Locaux Ouverts Utiles Collectifs Solidaires) est une association ancrée sur le territoire, qui croit que le développement local se joue aussi dans le temps donné aux autres.

CONTACTEZ-NOUS



 07 57 18 74 39

 pole-jeunesse@ploucs.fr

 www.ploucs.fr



Ploucs PROJETS LOCAUX
OUVERTS
UTILES
COLLECTIFS
SOLIDAIRES

VOUS AVEZ QUELQUE CHOSE À TRANSMETTRE :

DEVENEZ MENTOR



Un jeune en Cœur Haute Lande cherche un soutien, un repère, quelqu'un avec qui réfléchir.



1 JEUNE, 1 MENTOR

ÇA RESSEMBLE À QUOI ?

- 15 h de mentorat sur 1 an
- En présentiel ou à distance
- Des temps collectifs entre pairs
- Pour un jeune de 14 à 21 ans

Et PLOUCS à vos côtés à chaque étape.

Être mentor, ce n'est pas être coach, psy ou conseiller d'orientation.

C'est être vous — avec votre parcours, vos échecs, votre réseau, vos leviers...

POURQUOI DEVENIR MENTOR ?

Le mentorat, c'est avant tout une question de rencontres et ça permet de :

- Soutenir un jeune dans son parcours scolaire, professionnel ou personnel
- Partager votre expérience
- Transmettre vos savoirs
- Développer vos compétences relationnelles
- Créer un réseau
- Vivre une expérience humaine enrichissante
- Vous engager au service de la jeunesse rurale

Les jeunes ne manquent pas d'ambition. Ils ont parfois simplement besoin d'un regard extérieur, de quelqu'un qui peut partager son expérience et prendre le temps d'échanger sans juger.

Conseiller, rassurer, aider... vous le faites sans doute déjà autour de vous.

Le mentorat permet de le faire pour un jeune en Coeur Haute Lande, avec le soutien de PLOUCS.

